

DRECHTSTEDEN 

FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Duurzaam verwarmen van je huis in stijl!

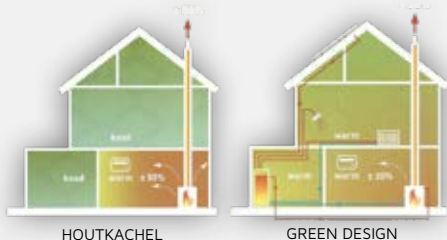
Ben jij ook op zoek naar een manier om milieubewust te leven, zonder concessies te doen op het gebied van stijl en design? Dan hebben we goed nieuws voor jou! Met Green Design by DRU bieden we een unieke collectie groene haarden en kachels die niet alleen jouw huis verwarmen, maar ook de planeet sparen.

Onze milieuvriendelijke haarden en kachels worden geproduceerd met oog voor duurzaamheid. Dankzij innovatieve technologieën en een focus op hernieuwbare energiebronnen zorgen we voor een minimale CO₂-uitstoot en een minimale impact op het milieu. Door te kiezen voor Green Design by DRU draag jij bij aan een schonere en groenere toekomst.

Maar duurzaamheid betekent niet dat je compromissen moet sluiten op het gebied van stijl. Onze haarden en kachels zijn ontworpen met oog voor

esthetiek en passen perfect binnen ieder interieur. Of je nu houdt van een moderne, strakke look, een klassiek en tijdloos ontwerp of een rustieke sfeer, Green Design by DRU heeft voor ieder wat wils.

Naast een duurzame keuze, bieden onze haarden en kachels ook nog talloze voordelen voor jou als gebruiker. Zo kun je genieten van een aangename warmte, een gezellige sfeer en een lagere energierekening. Onze Green Design producten zijn namelijk uiterst efficiënt en zorgen voor een optimale verbranding. Zo haal jij het maximale uit jouw verwarmingssysteem én uit je huis.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk ons gehele assortiment
Green Design haarden online.



De Griffioen

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Sierschouwen
- Elektrische kachels
- Tuinhaarden
- Plateaus

Anthonetta Kuijstraat 36, Rotterdam info@griffioenrotterdam.nl
+31 10 404 6459 www.griffioenrotterdam.nl





8



22



18



23



12



28

Foto: Kiki Heus

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.




curasano®
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

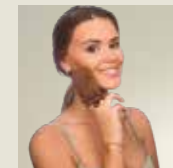
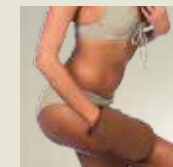
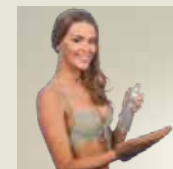
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP
VAN
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.



BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

www.topbloemen.nl



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

www.pringles.com

HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*

Doe
mee en
win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.

www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

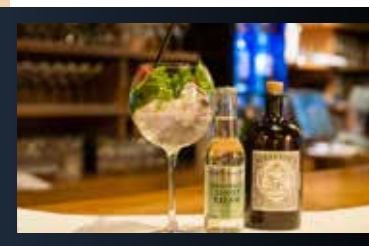
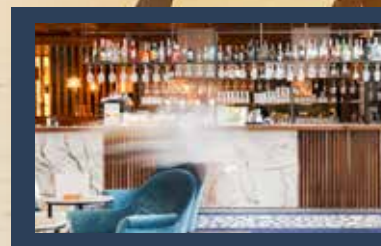
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Voor een mooie glimlach op maat

Angelo Grep maakte vroegtijdig een einde aan zijn carrière als profvoetballer vanwege een blessure. Hij koos voor een nieuwe loopbaan als tandtechnicus, geïntroduceerd door zijn broer. Na veertien jaar in dienst te hebben gewerkt, opende hij zijn eigen praktijk: Balans Tandtechniek in Utrecht. Bovendien verwierf hij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk in 2017.

Bij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk kun je terecht voor het aanmeten en vervaardigen van voornamelijk uitneembare mondprothesen. Angelo geeft aan dat ze meestal partiële gebitsprothesen maken van kunsthars, maar dat ze ook frameprothesen kunnen maken die bestaan uit een metalen basis in combinatie met kunsthars.

Tegenwoordig kiezen mensen echter steeds vaker voor vaste constructies met implantaten, omdat ze er zo lang mogelijk goed uit willen blijven zien. Angelo benadrukt dat de persoonlijke benadering voorop staat en dat alles volledig op maat wordt gemaakt.

Het intakegesprek is de eerste stap, waarbij wordt gekeken naar de optimale oplossing, afhankelijk van de wensen en het budget van de patiënt. Met een foto van het originele gebit als uitgangspunt kunnen ze de prothese volledig personaliseren.

Wil je een
afspraak maken?
Bel 0180 423 833
Ook voor vrijblijvend advies
staan wij graag
voor je klaar.



De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is
jouw tandvlees?
Test het hier*

Jouw lach, onze passie

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

Zet dé stap in 2024... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je je schaamt voor je gebit.

Wil je in 2024 eindelijk weer die gezonde, mooie lach? Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

Plan nu een intake, dan ben je snel aan de beurt.

CDC is gespecialiseerd in:

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje




Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Dien.
Fashion & More

Hof van Holland 7 - 3332 EH Zwijndrecht

sneak preview :
LENTE
2024



 www.dienfashionandmore.nl  078 30 30 445  DienFashionandMore

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Wees welkom om mee te wandelen”

Terwijl het zonlicht door de bladerloze takken neerdaalt op een wegspringende ree, voel je de krakende bodem onder je voeten en de koude lucht op je gezicht. Tijdens een winterse wandeling op natuurbegraafplaats Huis ter Heide ervaar je de schoonheid en de troostende kracht van de natuur.

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide word je omarmt door deze natuur en ben je welkom om een wandeling te maken, om een dierbare te bezoeken of een eigen plek te kiezen. Door te kiezen voor deze plek, draag je bij aan het beheer, behoud en de bescherming van de natuur in Nederland. In de toekomst wordt het natuurgebied overgedragen aan Natuurmonumenten, dat de zorg zal dragen voor het gebied. Zo blijft natuur altijd natuur.

Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Wandel je mee?


Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegraafplaats Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.

Voor meer informatie ga naar huisterheide.nl/natuur of scan de qr-code



Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien



Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!

+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Costa del Sol

Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807

willemdoorne@gmail.com

WILLEM VAN DOORNE

architectuur, nieuwbouw en verbouwingen



Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel

Ben je er klaar voor,
dan ga je ervoor!

Ik weet als geen ander hoe het is om bijna alles te hebben geprobeerd. Je valt niets af. Of je valt wel af, maar daarna kom je weer aan. Vaak meer dan je was afgefallen. Dat is zo frustrerend. En het wordt steeds moeilijker om de knop weer om te zetten.

Maar het kan anders! Ik geloof dat je alleen je eetgedrag kan aanpassen wanneer iemand anders je een spiegel voorhoudt. Samen met jou maken we een programma dat helemaal bij jou past. En daarmee ga jij je doel behalen én behouden!

We starten met de maaltijdvervangers van Coach Nutrition. Deze bevatten alles wat je nodig hebt. Ze zitten bomvol eiwitten, vezels en zijn laag in koolhydraten. Bovendien zijn ze heel erg lekker!

Hierdoor krijg je eetrust. Even niet nadenken of calorieën tellen. Je gaat afvallen en zal je snel fitter gaan voelen.

Gedurende het proces gaan de maaltijdvervangers stap voor stap plaatsmaken voor goede en gezonde maaltijden. Onze app met meer dan 1.500 recept kan jou daar eventueel bij helpen. De app stellen we dan in op jouw persoonlijke programma en wensen. Je eetgedrag zal veranderen en je zal merken dat je andere keuzes maakt, maar ook heerlijk kan blijven eten en GENIETEN. We gaan voeden i.p.v. vullen!

Neem gauw contact met me op!



Als afslankdeskundige zal ik je gratis begeleiden in de praktijk of online! Of ga zelf aan de slag en bestel gemakkelijk je producten in de webshop!



SCAN DE QR-CODE
voor al onze
afslankproducten



Benieuwd naar wat Gerdi's Balans
jou te bieden heeft? Scan dan nu
de QR-code voor meer info.

📍 Stellingmolen 428, Papendrecht 📞 06-44674186
✉ info@gerdisbalans.nl 📱 [coachgerdi](https://www.coachgerdi.nl) 🌐 www.gerdisbalans.nl

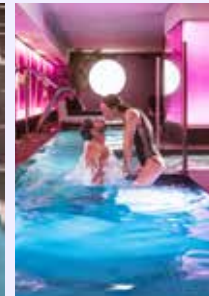


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | 4 | | |
| | | 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | |
| | 1 | | | 9 | | | 3 |
| 4 | | | 9 | | 2 | | 3 |
| | | 9 | | 1 | | 2 | |
| 8 | | | 6 | | | 5 | 7 |
| | 5 | | | 7 | | | 8 |
| | | 8 | 4 | 2 | 6 | 5 | |
| | | 7 | | | | 3 | |

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| p | m | w | s | b | q | z | m | k | v | i | rose |
| f | b | v | r | o | s | e | b | e | u | c | wijn |
| a | k | z | f | z | l | s | n | w | g | w | mousse |
| h | h | z | f | l | e | s | l | p | b | k | fles |
| r | m | z | f | d | r | u | i | f | w | d | borrel |
| j | i | d | s | z | r | o | t | c | i | g | zacht |
| u | d | w | c | a | o | m | z | d | j | b | pizzolato |
| l | s | t | u | c | b | r | n | e | n | z | druif |
| c | b | c | i | h | h | u | q | c | m | c | |
| z | n | p | e | t | w | a | o | y | w | q | |
| v | w | o | l | q | y | z | r | y | q | a | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen of via QR-code.





Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzel hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.drechtstedenbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op deze set van drie Tupperware

Wonderkommen

t.w.v. € 85,-

Ontdek de praktische Tupperware kommetjes van 600 ml, 1,4 liter en 7,8 liter. Met een handige greep om moeiteloos de deksel te verwijderen. Perfect voor chips, cornflakes bij het ontbijt en meer. Veilig opbergen is ook gegarandeerd, aangezien deze kommetjes van Tupperware luchtdicht en lekvrij zijn.



www.emielias-tupperware.nl

| | |
|-----------------------|-----------|
| z g h u j v s l s y s | koken |
| a z m j r t e m l x y | deksels |
| u i h y a i r j e a h | bakken |
| e k h o b e v b s d i | garantie |
| n o z u e t e f k k o | kwaliteit |
| a m t u w i r i e o d | bewaren |
| m m x m a l e n d k g | serveren |
| z e g a r a n t i e p | kommen |
| g n s t e w p l l n r | |
| z c x f n k n w j g b | |
| m t t a l t i x j i x | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen of scan de QR-code.



Afscheid nemen...

Zie je de dag van tevoren aankomen?

De één ziet deze dag van tevoren al aankomen vanwege een ziekte van het huisdier, voor de ander komt deze dag heel plotseling. Uiteindelijk komt er een dag waarop je afscheid moet nemen van je trouwe vriend en metgezel, een dag dat je huisdier overlijdt of de dag dat je hem moet laten euthanaseren.

Euthanasie. Wanneer? En ben je niet te vroeg?

In ieder geval zal deze dag een dag vol emoties zijn. En dan moet er, halsoverkop, ook nog een beslissing genomen worden.

WAT NU?

Meer informatie over ons kun je vinden op www.crematiehuisdier.nl of bel ons op 078-6458122 als je vragen hebt.



Huisdieren Crematorium Drechtsteden

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122
info@crematiehuisdier.nl | www.crematiehuisdier.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

